



ALBENTOSA FOOTBALL SCHOOL

FORMANDO Y EDUCANDO PERSONAS DESDE LA DIVERSIÓN Y LA EXIGENCIA
CONEXIÓN ENTRE DIFERENTES CULTURAS

INDICE

- LUGAR Y CONTACTO
- QUIÉN SOY Y QUÉ QUEREMOS
- DESCRIPCIÓN GENERAL DE LAS SESIONES Y FINALIDAD
- OPCIONES DE ENTRENAMIENTOS
- CREACIÓN DE TORNEOS Y CAMPUS
- SPONSORS

LUGAR Y CONTACTO

- TENDREMOS 2 SEDES DISPONIBLES

1. Camp de futbol Guadassuar.
Carrer Tarragona 3,Guadassuar
2. Camp futbol Rafelguaraf.
Avenguda alameda 2,Rafelguara

A. INFORMACION DE PRECIOS EN CONTACTO

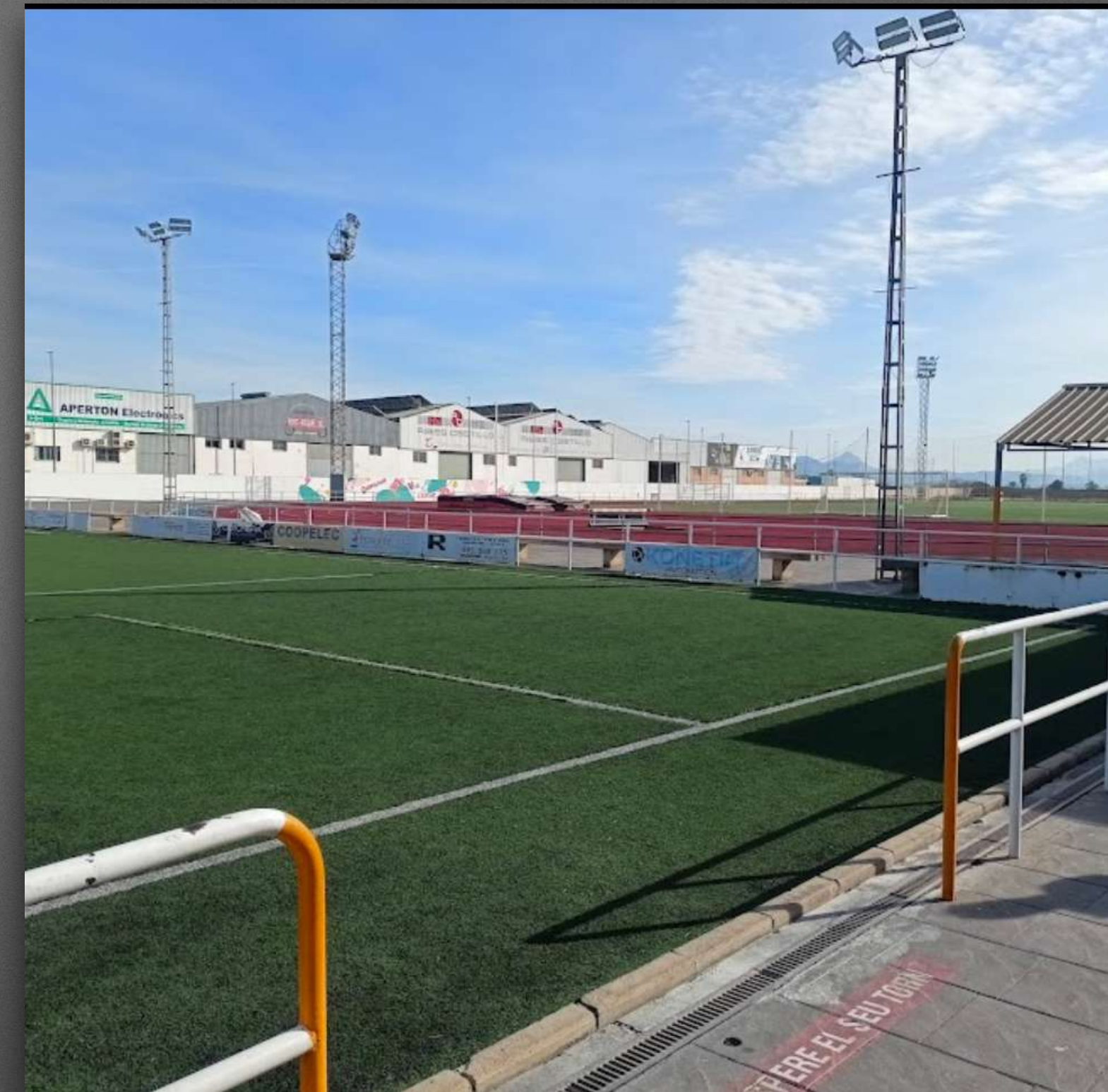
- Contacto:

RAUL ALBENTOSA

619818688

Instagram: **albentosaschool6**

www.albentosatechnical.com



QUIÉN SOY Y QUÉ QUEREMOS

- Me llamo Raúl Albentosa y soy futbolista profesional en activo. A lo largo de mi carrera, he disputado más de 400 partidos en Primera y Segunda División de España, así como en ligas de Inglaterra, Bulgaria, Rumanía y Dinamarca. Nacido en Alzira, he complementado mi trayectoria con formación como entrenador, desarrollando una metodología innovadora para transmitir mis experiencias y aprendizajes adquiridos en cinco países diferentes.
- Mi objetivo es formar tanto a entrenadores como a jóvenes deportistas, proporcionándoles una base sólida que integre el posicionamiento en el campo, el compañerismo, el respeto y la competitividad. Todo ello, a través de una metodología que combina el aprendizaje con la práctica en entrenamientos y partidos.



DESCRIPCIÓN GENERAL DE LAS SESIONES Y FINALIDAD

- Queremos implementar una metodología basada en las dos fases fundamentales de un partido de fútbol, optimizando el aprendizaje y la toma de decisiones en cada momento del juego:
 1. Fase ofensiva y transición Defensiva
 2. Fase defensiva y transición Ofensiva
- Comprender el rol de cada jugador según la táctica utilizada, aplicar presión en los reinicios, leer y ganar segundas jugadas, y competir más allá del resultado. Desarrollar eficiencia y eficacia en cada posición, tanto en defensa como en ataque. Dominar el espacio-tiempo adaptándose al ritmo del juego, aprender a jugar a diferentes revoluciones según la posesión del balón y orientar a los jugadores en la toma de decisiones dentro del partido.
- El objetivo será combinar entrenamientos teórico-tácticos con práctica en el campo. La sesión comenzará con 45 minutos de explicaciones y ejemplos aplicados, seguidos de 1 hora y 15 minutos de partidos entre equipos de 8 jugadores, donde se pondrán en práctica los conceptos trabajados.



OPCIONES DE ENTRENAMIENTOS

Las primeras sesiones del proyecto se llevarán a cabo los domingos por la tarde, con una duración de 2 horas. Según la demanda, se podrán organizar uno o dos turnos adaptados a las diferentes edades de los participantes.

Estructura de los grupos:

- **Fútbol 8:** Máximo de 32 jugadores por turno, divididos en 4 equipos de 8, que competirán simultáneamente entre sí.
- **Fútbol 11:** Máximo de 22 jugadores por turno, con 2 equipos de 11 jugadores disputando partidos completos.

Detalles del programa:

- Edades comprendidas entre 2016 y 2010-2011.
- Entrenamientos masculinos, femeninos o mixtos según la demanda.
- Posibilidad de impartir las sesiones en inglés.
- Primeras sesiones enfocadas en evaluar el nivel de cada jugador/a.
- Entrenamientos específicos por posición, con grupos reducidos de 8 jugadores en fútbol 8 y rotación en fútbol 11 (duración: 1 hora y 15 minutos).

El objetivo es ofrecer una metodología dinámica e innovadora, combinando teoría y práctica para potenciar el desarrollo integral de cada jugador.

Creación de torneos y campus

- Posibilidad de inscripción individual, con la opción de formar equipos al azar identificados por colores para la organización de torneos competitivos (más detalles sobre el formato se explicarán más adelante).
- Campus en periodos vacacionales (verano, Navidad y Semana Santa), con una oferta de entrenamientos más amplia y flexible. En estas ediciones, las edades de inscripción serán más variadas y las sesiones estarán enfocadas en un desarrollo global del jugador, sin una especialización tan marcada como en los entrenamientos regulares.

Sponsors

- Posibilidad de participar en este proyecto como **sponsor** de la escuela, contribuyendo con ideas y ayudando a dar visibilidad a vuestro sector.
- Como sponsor, vuestra empresa obtendría presencia en nuestra web www.albentosatechnical.com, en Instagram y, además, la opción de colocar una lona publicitaria en un terreno de propiedad con amplios muros visibles en la carretera antigua **Alzira-Carcaixent**.
- Este terreno tiene el potencial de convertirse en el futuro en un complejo de **nuevas instalaciones deportivas** dedicadas a la práctica del fútbol.